

# Trainingsplan SC Imst I

Sommervorbereitung 2010

Woche	Nr.	Datum	Uhrzeit	Inhalt
Woche 1	1	Do.01.07.	19:30h	Training HSO
	2	Fr.02.07.	19:30h	Training HSO
	3	So.04.07.	18:00h	Spiel Imst - Wacker Amateure
Woche 2	4	Di.06.07.	19:30h	Spiel Imst - AKA Tirol U18
	5	Do.08.07.	19:30h	Training HSO
	6	Fr.09.07.	19:30h	Training HSO
	7	Sa.10.07.		Training / Rafting?
Woche 3	8	Mo.12.07.	19:30h	Training HSO
	9	Di.13.07.	19:30h	Training HSO
	10	Do.15.07.	19:30h	Training HSO
	11	Fr.16.07.	20:00h	Spiel Zams - SC Imst
	12	Sa.17.07		Training/ Rafting?
Woche 4	13	Mo.19.07.	19:30h	Training HSO
	14	Di.20.07.	19:30	Spiel Imst-Reichenau I
	15	Do.22.07	19:30h	Training HSO
	16	Fr.23.07.		Spiel Landeck- Imst
Woche 5	17	Mo.26.07.	19:30h	Training HSO
	18	Mi.28.07.	19:30h	Training HSO
	19	Do.29.07.	19:30h	Training HSO
	20	Fr.30.07.	19:30h	Training HSO
	21	So.01.08.	17.00h	Meisterschaftsstart Hippach

Änderungen vorbehalten.

Training bei jeder Witterung!!

Abmeldung vom Training erforderlich(kein SMS!)